

Отчёт

по ведению учебной деятельности преподавателя по классу хореография Ефремовой Л.В
в период дистанционного обучения с 06.04-11.04(видео, аудио уроки-25 минут, согласно
расписанию), фото отчёт выставлен на сайт МБУ ДО «Нурлатская детская школа
искусств»

№ Клас с	Предмет	Дата	Тема урока	Задание	Примечание
1	Гимнастика	06.04 08.04 20.04 22.04 27.04 29.04	«Разминка, растяжка». «Разминка, растяжка».	Прорабатываем и разогреваем все мышцы, начиная с шейного отдела, заканчивая растяжкой ног. «Бабочка», «Лодочка», «Корзинка», «Лягушка», «Свечка», «Берёзка».	Держать ровную спину при складках. В прыжках по 6 позиции зависать в воздухе.
1	Народно-сценический танец	07.04 10.04	Положение «Pase», «Подготовка к верёвочке по V позиции.	Выучить комбинацию, уметь выполнять под счёт.	Следить за выворотностью бедра, за коленом раб.ноги и плечами.
		14.04 17.04	Упражнение для бедра	Соединить комбинацию «Подготовка к верёвочке», упражнение для бедра. Повторить русский этюд	Исполняя комбинацию, не забываем о правилах исполнения.
		21.04 24.04	Этюд русского танца	Повторение комбинаций на середине.	Знать раскладку и последовательность комбинаций.
		28.04	Урок закрепления	Повторение	
1	Классический танец	06.04 09.04	Комбинация demiplie по 1,2,5 позициям. 1,2,3 позиция рук. I	Следить за выворотностью ног и	Знать раскладку комбинации.

			Pordebra.	прямой осанкой, исполнять лицом к зеркалу.	
		13.04 16.04	Bt.tondu по 5 позиции	Выучить комбинацию	Знать раскладку и правила исполнения.
		20.04 23.04	Relevé lent https://youtu.be/2pK0OUVir8s	Выучить комбинацию.	Знать раскладку
		27.04 30.04	Урок закрепления	Повторение	
1	Ритмика		Танец «Полька»	Самостоятельно повторяем, отработываем технику.	Чётко исполнять подскоки.
4	Народно-сценический танец	07.04 10.04	Грузинский танец «Лезгинка», женская партия. https://youtu.be/B84RbLRD08I	Выучить комбинацию, положение рук.	Обратить внимание на работу рук.
		14.04 17.04	Грузинский танец «Лезгинка», мужская партия. https://youtu.be/pMcbjJo1znc	Выучить положение рук, шаг точка.	Не все чётко справляются с руками, обратить внимание на то, что руки в основном противоположны ногам!
		21.04 24.04 28.04	Грузинский танец «Лезгинка», мужская партия. https://youtu.be/NNQMLvPz9gU , https://youtu.be/VTmoCGjF_Ls	Выучить чечено-ингушский ход вперед и назад, шаг-подбивка, работать над техникой исполнения.	Четкость исполнения.
4	Классический танец	13.04 16.04	Комбинация девлепе на полупальцах. Комбинация девлепе на полупальцах. https://www.instagram.co	Выучить комбинацию.	Не заваливаться на опорной ноге.

			m/p/B-efDqNHB9v/?igshid=1nqsalen646nc		
		20.04 24.04 27.04	Комбинация Plie, bt.tondu. Туры ан деор и андеданс окончанием в малые позы. https://youtu.be/99FPz0jjU18	Выучить комбинации, знать раскладку.	Следить за позицией рук, точкой.
4	Гимнастика	07.04 12.04	«Разминка, растяжка», работа на дыхание по системе йоги.	Уметь правильно дышать.	
		14.04 19.04	Как высоко поднять и держать ногу. https://youtu.be/9bgedUOjGEI	Фиксировать ногу в воздухе.	Держать при исполнении всегда выворотно рабочую ногу.
		20.04 26.07 27.04	«Разминка, растяжка». «Разминка, растяжка». «Разминка, растяжка».	Прорабатываем и разогреваем все мышцы, начиная с шейного отдела, заканчивая растяжкой ног	
4	Сценический танец	С 06.04-	Танцы: «Мы вместе», «Восход солнца», «Рассударики», «Гарантелла» Танцевальная	Повторять и отрабатывать самостоятельно.	Отрабатывать технику исполнения, артистизм.
		28.04- 08.05	комбинация к песне «Синий платочек».	Сочинить комбинацию на 8 тактов	